



Amnanda

Weg der Freude



Willkommen

Amnanda ist als Methode entwickelt worden aus altem ayurvedischen Wissen. Mehr als 300 Jahre lang haben Mönche in Asien diese Kur erarbeitet, deren Anfänge inzwischen etwa 2000 Jahre zurückliegen.

In Asien wurde sie durch alle Jahrhunderte hindurch angewendet, allerdings ausschließlich von Mönchen und sie wurde nur in Klöstern weitergegeben. Baba Ramdas Swami, ein tibetischer Mönch und Ayurveda Arzt, hat uns diese Methode in Europa als kostbares Geschenk zugänglich gemacht.



Amnanda macht den Abbau von Stress mit all seinen Auswirkungen auf Leib und Seele möglich. Belastungen auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene können sich sehr unterschiedlich auswirken, führen aber fast immer zu vorzeitigen Alterungserscheinungen.

Durch die Kur werden Stresserfahrungen, die wir gemacht und als Gedächtnisspuren auf Zellebene gespeichert haben, aufgelöst. Blockaden durch alte Verletzungen und negative Lebenserfahrungen fallen spürbar ab und Regeneration, Harmonisierung und Revitalisierung unseres gesamten Systems werden möglich.

Amnanda

Weg der Freude

„Amnanda“ ist ein Wort aus dem Sanskrit und bedeutet „Weg der Freude“, was in zweifacher Hinsicht stimmig ist.

Zum einen sind die Behandlungen, das sanfte Auftragen der Öle eine reine, genussvolle Freude – das ist der Weg, den Sie vor sich haben und über 1 Jahr lang gehen.



Stress, der sich angesammelt und sich belastend auf Körper und Befindlichkeit ausgewirkt hat, kann Ihr System verlassen.

Die Veränderungen sind sichtbar und fühlbar, so dass Sie auf Ihren Weg zurück mit Gelassenheit und Freude blicken können.



Für wen ist die Kur geeignet?

Wenn Sie schwere Jahre mit Belastungen für Körper und Geist erlebt haben und nun regenerieren möchten.

Wenn Sie sich in einer wichtigen Lebensphase wie Schwangerschaft, Kleinkindphase, Doppelbelastungen in der Lebensmitte, Ausbildung, Aufbau von neuen beruflichen Zielen belastbarer und gelassener fühlen möchten.



Wenn Sie dem vorzeitigen Alterungsprozess vorbeugen und möglichst lange das Leben in Gesundheit genießen möchten.

Wenn Sie körperliche und geistige Fitness brauchen, um beruflich oder privat Ihre Visionen zu erfüllen.

Wenn Sie einfach nur entspannter und glücklicher sein oder werden wollen, ist die Amnanda Kur ideal für Sie geeignet.



Was Sie erwartet

Die Amnanda Kur erstreckt sich über ein Jahr. In dieser Zeit bekommen Sie einmal im Monat eine Ölbehandlung, bei der das Öl sanft auf dem ganzen Körper aufgetragen wird.

Ihr Körper entspannt sich und nimmt die Informationen der Kräuter und der achtsamen Berührung auf.

Dadurch lösen sich Blockaden, die sich durch die Speicherungen schmerzlicher Lebenserfahrungen gebildet haben. Diese Transformation beginnt mit der 1. Behandlung.



Der Prozess ist sehr individuell und führt dazu, dass Sie dauerhaft mehr Gelassenheit, Energie und Lebensfreude entwickeln.

Begleitend trinken Sie täglich Grüntee und eine spezielle, ayurvedische Teemischung. Zweimal nehmen Sie zwischen 2 Behandlungen eine bindegewebsstärkende Tinktur ein.



Kosten der Kur

Pro Behandlung beträgt die Gebühr 65 EUR. Dazu kommen die beiden Tees, was ungefähr 10 EUR im Monat ausmacht. Skin Tinktur 30ml kostet 7,90 EUR.

Die Bestandteile der Öle, Tees und Tinkturen sind aus kontrolliert biologischem Anbau und werden in unserer Manufaktur gefertigt.



Auf unserer offiziellen Webseite www.amananda.eu finden Sie weiterführende Informationen zu Amnanda, sowie Therapeuten in Ihrer Nähe und Näheres zu Ausbildungen.

amnanda

Besuchen Sie uns online auf
www.amnanda.eu

Wo melde ich mich an?